ほけんだより 12月号（がっごう）

境高等学校　保健室

日差しの暖かさは感じられますが、少しずつ本格的な冬の寒さが近づいてきました。天気によって気温差が激しいので、体調を崩さないよう気をつけましょう。

県内ではマイコプラズマ感染症やインフルエンザの集団発生が出てきています。「年末年始は寝込んでいた」なんてことがないように、今から充分な栄養と休養をしっかり摂って今年の感謝と新年に向けて、心と身体を労ってあげてください。

1948年12月10日、世界人権宣言が採択されました。しかし、いじめや虐待、性被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別、部落差別（同和問題）、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。　（法務省HPより引用）

○このマーク何だか知っていますか？

みなさんは街中でこのようなマークを見たことはありますか？当事者以外には分かりにくい身体の障害や、病気、初期の妊娠状態などを、視覚化することを目的として利用・配布されているマークです。外見からは分からなくても、援助を必要としている人はたくさんいます。電車や駅、商業施設等で困っている方がいたら、ぜひ優しい声かけをお願いします。