

ほけんだより 4月号

境高等学校 保健室

新年度がスタートしました。ご進級・ご入学おめでとうございます。

4月から境高校で保健室を担当します小泉里紗です。皆さんが健康に安全に元気に学校生活が送れるよう、お手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

健康観察について

今年度も引き続き、自宅で健康観察・検温をして、いつもと同じ体調かを確認してから登校してください。発熱、頭痛やのどの痛み、咳などの風邪症状がある場合、味覚・嗅覚症状がある場合、家族がPCR検査を受ける場合には出席停止になります(症状がなくなるまで、家族の結果がわかるまで)。必ず学校に連絡をしてください。今後変更があった場合には、再度お知らせしたいと思います。

健康診断が始まります

学校の健康診断には「自分自身の成長の状況を把握すること」「潜在する疾病を早期に発見し、適切な措置を講ずること」「生涯の健康のための教育」などの目的があります。ただ受けて終了、ではなく自分の変化を受け止め、自分の身体を大切に思う気持ちを育てる格好のチャンスです。

＜今年度の健康診断の日程＞

内科検診	4月14日・18日	1時～	小嶋 Dr	1年生
	4月24日・5月1日	1時～	秋谷 Dr	2年生
	4月28日・5月2日	1時30～	中村 Dr	3年生
歯科検診	5月18日	8時40分～	鈴木 Dr	1・3年生
	5月25日			2年生・漏れ者
体位測定	4月20日	6時間目～		全
聴力検査	4月10日・11日	校内オリエンテーション		1年生
	4月20日	体位測定		3年生
心臓・結核検診	5月23日	8時40分～		1年生
尿検査	5月24日 6月7日・20日	朝・回収		全

健康診断はなるべく欠席しないようにお願いします。部活の公欠等で欠席する場合には、他の検診日に受診してください。

内科検診を受診する際に配慮してほしいことがある人は、遠慮なく担任の先生または保健室に申し出てください。

体位測定で身長を測定する際に、ポニーテールやおだんごなどの髪型は正しい測定ができません。測定しやすい髪型にしてきてください。視力測定は、眼鏡等の忘れ物に注意してください。

